

AIKI DOJO ZÜRICH

traditionelles Aikido

Roland Spitzbarth 6. Dan Aikikai
079 350 15 66, sensei@aiki-dojo.ch

Limmattalstr. 206
8049 Zürich

Anmeldung online oder an den Schnupperabenden
www.aiki-dojo.ch

EINFÜHRUNGSKURS

19.00 - 20.30

DONNERSTAGS 26. FEBRUAR 2015 bis
16. APRIL 2015

CHF 200.00 inkl. Trainings-Kimono
Studenten und Lehrlinge CHF 150.00

Schnuppern am 5., 12., 19. Februar GRATIS

Für Erwachsene von 15 bis 50 Jahren mit normaler
Kondition. Aikido kennt keine Wettkämpfe, fördert
Koordination und Körpergefühl und kann auch Ihrem
Leben neuen Schub verleihen.
Bringen Sie lockere Trainingskleidung mit und ein kleines
Handtuch für die Füße (wir trainieren barfuss).

**AIKIDO IST GEWALTFREIE SELBSTVERTEIDIGUNG
FÜR FRAUEN UND MÄNNER**

