

AIKIDO für KINDER

Traditionelles Aikido

**!Eintritt jederzeit möglich!
Schnuppertraining gratis
CHF 45.00/Mt.**

Montag 16.45 - 17.45

Wir trainieren mit Spass:

- Koordination
- Körperbeherrschung
- Selbstverteidigung



Roland Spitzbarth
5. Dan

Limmattalstr. 170
8049 Zürich- Höngg
sensei@aiki-dojo.ch
www.aiki-dojo.ch
079 350 15 66