



Aikido Qigong  
Lyss

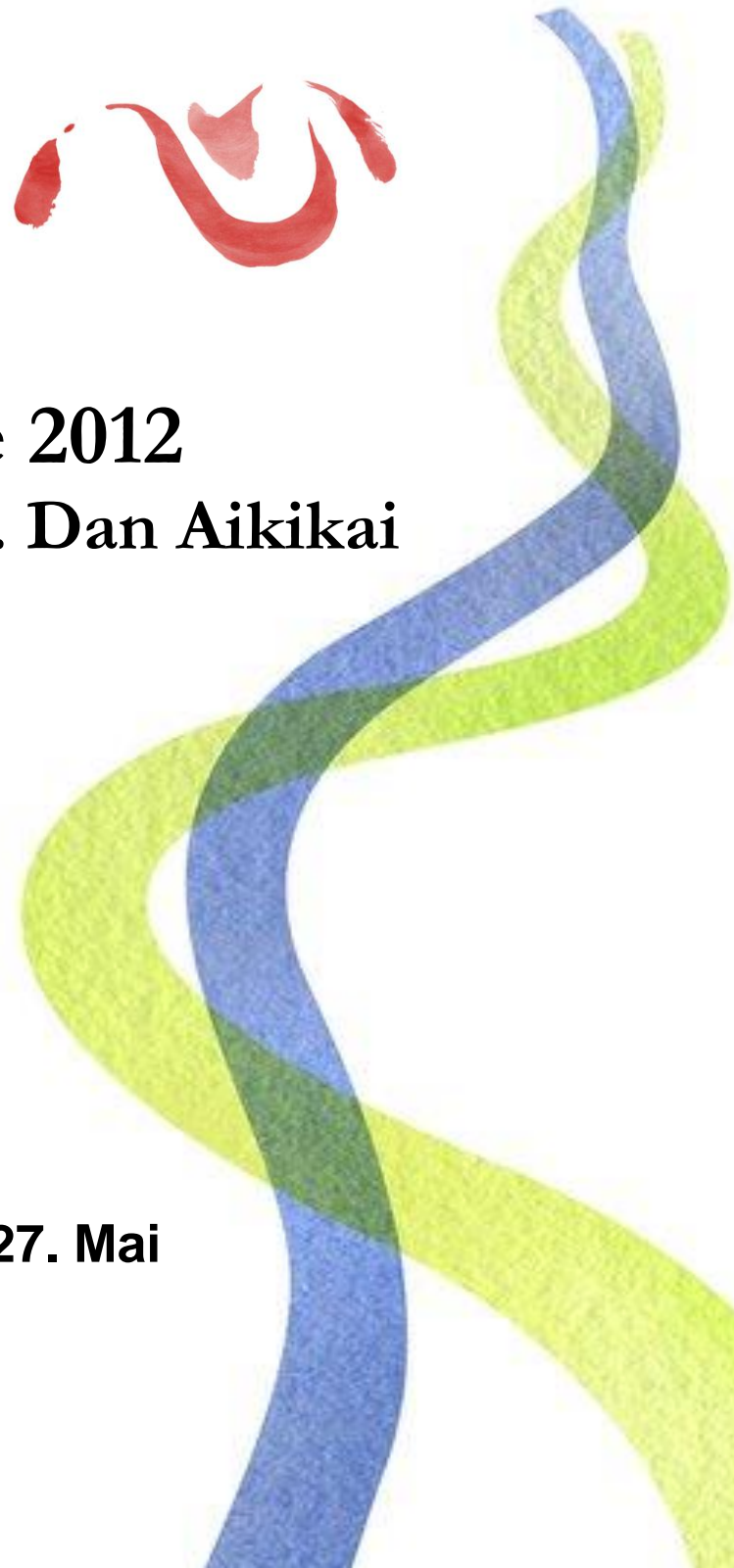


# Aikido Pfingst-Stage 2012

mit Roland Spitzbarth Sensei 5. Dan Aikikai



**Samstag, 26. Mai & Sonntag 27. Mai**  
**in 3250 Lyss (BE)**



# Programm:

## Samstag 26. Mai 2012

- 13.00 bis 15.00 Uhr Aikido: Roland
- 15.30 bis 16.30 Uhr Aikido: Urs
- 16.45 bis 18.00 Uhr Aiki-Jo: Roland

## Sonntag, 27. Mai 2012

- 07.00 bis 08.00 Uhr Aiki-Ken: Roland
- 09.30 bis 10.15 Uhr Qigong: Pia
- 10.30 bis 12.00 Uhr Aikido: Roland
- 14.00 bis 16.00 Uhr Tachi-Dori & Jo-dori: Roland

Am Samstagabend werden wir anschliessend an die Stage zusammen grillieren. Jeder bringt bitte etwas zum Buffet mit (Einkaufsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe).

# Kosten:

Einzelne Lektion	25 CHF
1 Tag	60 CHF
2 Tage	90 CHF
Übernachten im Dojo (inkl. Frühstück am Sonntagmorgen)	10 CHF

Kinder, Jugendliche & Lehrlinge etc bezahlen lediglich 50% des angegebenen Preises

# Weitere Infos und Anmeldung:

Urs Keller  
Aikido Qigong Schule  
Bielstrasse 40a  
3250 Lyss  
079 442 37 26

[www.aikidolehrer.ch](http://www.aikidolehrer.ch)



Aikido Qigong  
Lyss